



DIGITAL FÖRELÄSNINGSSERIE

Hushållsbalans

Bättre samarbete i NPF-hemmet

Hushållsarbete kan vara kämpigt för många men kanske särskilt om man har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Bor man dessutom med andra är det mycket som kan vara utmanande, som kommunikationen om vem som ska göra vad i hemmet.

I föreläsningsserien går vi igenom metoden Hushållsbalans som handlar om att skapa bättre samarbete runt hushållsarbetet. I metoden ingår att först se vilka behov som finns i ert hushåll, komma överens om era miniminivåer och sen hitta en struktur för att prata om och fördela arbetet.

Hushållsbalans vänder sig till vuxna som bor i gemensamt hushåll och där en eller båda har NPF. Relationens form spelar ingen roll – man kan vara partners, kompisar, förälder och vuxet barn eller annat.

Föreläsningsserien är öppen både för dig som är vuxen med NPF och dig som är närstående till en vuxen med NPF. Den är digital och hålls via Zoom.

DEL 1: 19 SEPT KL. 18-19

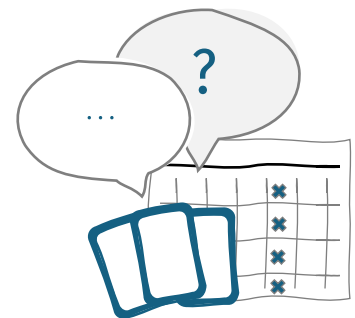
- Introduktion
- Bakgrunden

DEL 2: 26 SEPT KL. 18-19

- Korten
- Hjälpmedel
- Den egna kortleken

DEL 3: 3 OKT KL. 18-19

- Minimistandard
- Börja där ni är
- Regelbundet möte



Läs mer och boka plats

1. Gå till kalendern på vår hemsida via QR-koden eller länken: www.attention-stockholm.se/kalender.
2. Sök efter Hushållsbalans och fyll i bokningsformuläret. Obs! Du behöver boka plats till varje tillfälle.
3. Du får en bekräftelse till din mejl.

