

# Krisplan - exempel på innehåll

---

## Risksituationer

- Nedstämdhet
- Uppvarvning

## Tidiga varningstecken

- Nedstämdhet
- Uppvarvning

## Överenskomna åtgärder vid tidiga varningstecken

(Eget ansvar, närstående, vården.)

- Nedstämdhet
- Uppvarvning

## Tecken som brukar tyda på kraftig försämring

- Nedstämdhet
- Uppvarvning

## Överenskomna åtgärder vid tecken på allvarlig försämring

- Eget ansvar
- Närstående
- Vården

## Patientens önskemål

## Rekommendationer

## Kontaktuppgifter

- Mottagning, namn på eventuell kontaktperson
- Mobil akutenhet
- Psykiatrisk akutmottagning
- Närstående