

Detta händer på föreningen Balans Stockholm under våren 2023

Balanscaféer på Hälsans Hus

Fjällgatan 23B, 1 tr upp Mellanrummet

24 april kl. 18 – 20

29 maj kl. 18 – 20

12 juni kl. 18 – 20

Årsmöte

30 mars kl. 18 – ca 19, därefter

Balanscafé till kl. 20, då vi

uppmärksammar World Bipolar Day! Vi

ses i Föreningslokalen på Björkhagsplan,

T-bana Björkhagen

Digitala Balanscaféer via mötesappen Zoom (länk kommer i nyhetsbrev och läggs ut på hemsidan):

13 februari kl. 18 – 19:30 Tema: Möt två personliga ombud.

13 mars kl 18 – 19:30 Tema: Möt en anhängigkonsulent.

13 april kl 18 – 19:30 Tema: Om boendestöd och annat kommunalt stöd.

22 maj kl 18 – 19:30 Tema: Möt en Rehabkoordinator

Föreläsningar via mötesappen Zoom (länk kommer i nyhetsbrev och läggs ut på hemsidan):

6 februari kl. 18 – 19:30 Tema: Psykisk ohälsa och beroende – Jan Ström

3 april kl. 18 – 19:30 Tema: Diskriminering i arbetslivet – Sabina Hellborg, lektor i civilrätt vid Stockholms universitet

8 maj kl. 18 – 19:30 Tema: Depression, Daniel Urlander – Enhetschef avd. 53, Norra Stockholms Psykiatri.

14 juni Preliminärt, tema ej fastställt

Promenader

Varje onsdag kl. 17

Ojämna veckor: Mötesplats Gärdet, uppgång Brantingsgatan/ Askrikegatan utanför spärrarna.

Jämna veckor: Mötesplats Mariatorget, uppgång Mariatorget utanför spärrarna.

Samtalsgrupper

15 mars Start anhängiggrupp för föräldrar

5 april Start självhjälpgrupp, 31–65 år

12 april Start självhjälpgrupp, 18–30 år

Utflykt

13 mars Gemensamt besök på Lijevalchs konstmuseums

Detta händer på föreningen Balans Stockholm under våren 2023

vårsalong. Vi samlas kl. 13:30
vid statyn utanför.
Djurgårdsvägen 60.
Föranmälan på
info@balansstockholm.se
Inträdet är gratis.

6 maj Cykelutflykt kl. 13

Övriga aktiviteter

10 mars Start Novellcafé, fredagen
den 10 mars kl. 16
Filmhusets café. Borgvägen
1, T-bana Karlaplan.

22 mars Start Yoga, varje vecka fem
tillfällen på mötesappen
Zoom, Kl. 17-18

17 januari Start Skrivarkurs kl. 18-20.15,
varje vecka vid åtta tillfällen.

Anmäl intresse till info@balansstockholm.se
och håll utkik på vår hemsida där vi lägger upp
allt som är på gång.

Välkommen!