

Augusti 2022		September 2022		Oktober 2022	
M 1	T 1		35	L 1	T 1
T 2	F 2			S 2	O 2
O 3	L 3	Promenad Gärdet		M 3	Balanscafé Hälsans Hus 25 årsjubileum 40
T 4	S 4	Utflykt vid Mälaren		T 4	F 4
F 5	M 5	Styrelsemöte	36	O 5	Promenad Mariatorget
L 6	T 6	Anhörigrupp start		T 6	S 6
S 7	O 7	Promenad Mariatorget		F 7	M 7
M 8	T 8			L 8	T 8
T 9	F 9			S 9	O 9
O 10	L 10	Promenad Mariatorget		M 10	Digitalt Balanscafé WMHD Föreläsning 41
T 11	S 11			T 11	Seniorcafé Amaranten
F 12	M 12	Balanscafé Hälsans Hus	37	O 12	Promenad Gärdet
L 13	T 13	Skrivargrupp start	Seniorcafé	T 13	S 13
S 14	O 14	Promenad Gärdet/	Mediyoga start	F 14	M 14
M 15	T 15			L 15	T 15
T 16	F 16	Seniorcafé		S 16	Heldagsutflykt med grill
O 17	L 17	Promenad Gärdet		M 17	42
T 18	S 18			T 18	F 18
F 19	M 19	Cykelutflykt	38	O 19	Promenad Mariatorget
L 20	T 20			T 20	S 20
S 21	O 21	Promenad Mariatorget		F 21	M 21
M 22	T 22	Styrelsemöte		L 22	T 22
T 23	F 23			S 23	O 23
O 24	L 24	Promenad Mariatorget		M 24	Styrelsemöte 43
T 25	S 25			T 25	F 25
F 26	M 26	Föreläsning Sabina Hellborg Diskriminering	39	O 26	Promenad Gärdet
L 27	T 27			T 27	S 27
S 28	O 28	Promenad Gärdet		F 28	M 28
M 29	T 29	Digitalt Balanscafé Höstkalender		L 29	T 29
T 30	F 30	Anhörigrupp start		S 30	O 30
O 31		Promenad Gärdet		M 31	Våga Fråga föreläsning 44

November 2022	December 2022	
	T 1	
Promenad Mariatorget	F 2	
	L 3	
Alla helgons afton	S 4	
Alla helgons dag	M 5	Styrelsemöte 49
	T 6	Seniorcafé Amaranten
Balanscafé Hälsans Hus 45	O 7	Promenad Gärdet
Seniorcafé Amaranten	T 8	
Promenad Gärdet	F 9	
	L 10	
	S 11	
	M 12	Balanscafé Hälsans Hus 50
	T 13	
Föreläsning Ylva Rönngren Livsstilsförändringar 46	O 14	Promenad Mariatorget
	T 15	
Promenad Mariatorget	F 16	
	L 17	
	S 18	
	M 19	Digitalt Balanscafé Vad tycker vi om julen? 51
	T 20	
Styrelsemöte 47	O 21	Promenad Gärdet
	T 22	
Promenad Gärdet	F 23	
	L 24	Julafton
	S 25	Juldagen
	M 26	Annandag jul 52
	T 27	
Digitalt Balanscafé Viktökning som läkemedelsbiverkan 48	O 28	Promenad Mariatorget
	T 29	
Promenad Mariatorget	F 30	
Veckonr.se	L 31	Nyårsafton