

Augusti 2022		September 2022		Oktober 2022		
M 1	31	T 1		L 1		
T 2		F 2		S 2		
O 3	Promenad Gärdet	L 3		M 3	Balanscafé Hälsans Hus	
T 4		S 4		T 4		
F 5		M 5	Styrelsemöte	36	O 5	Promenad Mariatorget
L 6		T 6	Anhörigrupp start		T 6	
S 7		O 7	Promenad Mariatorget		F 7	
M 8	32	T 8		L 8		
T 9		F 9		S 9		
O 10	Promenad Mariatorget	L 10		M 10	World Mental Health Day Utflykt	
T 11		S 11		T 11	Seniorcafé Amaranten	
F 12		M 12	Balanscafé Hälsans Hus 25 årsjubileum?	37	O 12	Promenad Gärdet
L 13		T 13	Anhörigrupp start	Skrivargrupp start	Seniorcafé Amaranten	T 13
S 14		O 14	Promenad Gärdet/	Mediyoga start		F 14
M 15	33	T 15		L 15		
T 16	Seniorcafé	F 16		S 16		
O 17	Promenad Gärdet	L 17		M 17	Digitalt Balanscafé	
T 18		S 18		T 18		
F 19		M 19	Cykelutflykt	38	O 19	Promenad Mariatorget
L 20		T 20		T 20		
S 21		O 21	Promenad Mariatorget		F 21	
M 22	Styrelsemöte	34	T 22		L 22	
T 23		F 23		S 23		
O 24	Promenad Mariatorget	L 24		M 24	Styrelsemöte	
T 25		S 25		T 25		
F 26		M 26	Föreläsning	39	O 26	Promenad Gärdet
L 27		T 27		T 27		
S 28		O 28	Promenad Gärdet		F 28	
M 29	Digitalt Balanscafé	35	T 29		L 29	
T 30		F 30		S 30		
O 31	Promenad Gärdet			M 31	Våga Fråga föreläsning	

	November 2022	December 2022
	T 1	T 1
	O 2 Promenad Mariatorget	F 2
40	T 3	L 3
	F 4 Alla helgons afton	S 4
	L 5 Alla helgons dag	M 5 Styrelsemöte 49
	S 6	T 6 Seniorcafé Amaranten
	M 7 Balanscafé Hälsans Hus 45	O 7 Promenad Gärdet
	T 8 Seniorcafé Amaranten	T 8
	O 9 Promenad Gärdet	F 9
41	T 10	L 10
	F 11	S 11
	L 12	M 12 Balanscafé Hälsans Hus 50
	S 13	T 13
	M 14 Föreläsning 46	O 14 Promenad Mariatorget
	T 15	T 15
	O 16 Promenad Mariatorget	F 16
42	T 17	L 17
	F 18	S 18
	L 19	M 19 Digitalt Balanscafé 51
	S 20	T 20
	M 21 Styrelsemöte 47	O 21 Promenad Gärdet
	T 22	T 22
	O 23 Promenad Gärdet	F 23
43	T 24	L 24 Julafton
	F 25	S 25 Juldagen
	L 26	M 26 Annandag jul 52
	S 27	T 27
	M 28 Digitalt Balanscafé 48	O 28 Promenad Mariatorget
	T 29	T 29
	O 30 Promenad Mariatorget	F 30
44	Veckonr.se	L 31 Nyårsafton