

# KRISPLAN

I vårdplanen ska även en krisplan ingå. En plan, för vad som händer om du blir akut sämre och hamnar i en kris. En krisplan handlar om att behandlare, läkare, patient och närstående kan hantera tidiga tecken på försämring dels under vårdtiden men också inför permission och utskrivning.

I krisplanen kan ni planera i förväg och bestämma vad som ska hända om när hen börjar bli sjuk.

I planen framgår till exempel:

- Vad som ska göra när det inte går som är tänkt, och i vilken ordning.
- Vem ska kontaktas.
- Vad kan vänner eller familj hjälpa till med.
- Vad behandlare ska göra om den drabbade drabbas av en akut kris.

Vårdplanen uppdateras fortlöpande under vårdtiden.

*Följande punkter skrivs in i Krisplanen*

- Situationer som innebär risk för att jag ska återinsjukna/ allvarligt försämrats

---

---

## **Mina tidiga tecken på återinsjuknad/ allvarlig försämring**

Uppvarvning: .....

Nedstämdhet:.....

Blandat: .....

## **Om något av dessa uppträder ska jag**

Uppvarvning:.....

Nedstämdhet:.....

Blandat:.....

Tidigt Kontakta/boka med sjukvården

**Om något av dessa uppträder vill jag att**

- mina närstående ska;.....
- vården ska;.....
- kommun ska;.....
- övriga ska; .....

**Rekommendationer vid allvarlig försämring;**

- Till vården.....
- Mobila teamet: .....
- Inläggning.....

**Telefonnummer till;**

- Närstående.....
- mina behandlare/mottagning inom vården.....
- jourteam/akutmottagning.....
- mina kontakter inom kommunen.....
- samt övriga kontakter.....

Krisplanen finns i patientjournalen och kan skrivas ut för att ge till patienten och exempelvis närstående.